

インドに究極の痩身法があった!!

アーユルヴェーダの素材“ググル”の威力を知る

— 辻 大作氏 ⇨ 対談 ⇨ 本紙編集室：田中典子 —

あたらしい
ダイエット
法をさぐる

アーユルヴェーダの本場インドでの体験紀行を終え、アロマテラピーやオイルマッサージのルーツを知る旅も一段落と満足していたある日、本紙の読者からこんな質問があった。
「ところでインドには漢方のようなやせ薬なんかないの？」
「そういえば漢方のルーツもアーユルヴェーダだし、あつてもおかしくないな、と思いいろいろ調べてみると、思いがけない情報を入手することが出来ました。」
食事制限を一切せず体内の脂肪と毒素を排出させる自然生薬があるというのです。この情報を提供いただいたのは、有限会社バイオリック関西販売・代表取締役の辻大作氏、快く私たちの取材に応じていただきました。

(Q) インドにも漢方と同じような薬があるのですか？

辻氏 もちろんあります。ギムネマシルベスタやウコンなどがそうです。ただし、日本と言うクスリではありせん。致死量や副作用がありませんから。アーユルヴェーダでは、植物由来の自然生薬を食することで病気のもととなるアーマ（未消化物（毒素）を排出させ、ドーシヤのバランスを整えることを目的としており、いわば薬膳の原点だと考えられるでしょう。

——ウコンは漢方ではなかったですか。
辻氏 漢方でのウコンは、日本で春ウコンと呼ばれる種類のもの、非常に苦く、食用には向きません。インドでは、ターメリックと呼ばれる秋ウコンを使用し、カレーの原料など食用としてポピュラーなものです。強い抗酸化力があるとして

現在注目されているクルクミンという成分は、この秋ウコンの中に2%程含まれていますが、ですから、お肌にとっていいのは秋ウコンの方ということになりますね。

——でもたった2%しか含まれてないんだしたら、毎日カレーを食べなければいけませんね。（笑）
辻氏 ですからイン

(Q) インド生薬で痩せることは出来ないのですか？

辻氏 究極の生薬があります。アーユルヴェーダの肥満抑制生薬で第一位のランキングとされているググルがそれです。
——それを飲めば痩せるのですか。
もっと詳しく聞かせて下さい！

辻氏 ググルはカミフォラという木の樹液のことで、ググルの中でもたった一種類、カミフォラ、ムクルという木から採れるググルにのみ有効成分が含まれて

ド人はホントによくカレーを食べてますよね。まさに生活の知恵なんです。実は私共は研究の末、クルクミンだけを抽出する技術を持っています。私共の母体である株式会社バリオリンクの代表者ハラン・メスリ博士が、その技術を確立しました。近々クルクミン80%以上含有抽出エキスをを使った健康食品や食べられるフェイスパックとして発売します。
——それは本当に楽しみですですね。ところで

ググルの特徴は簡単に言うと、血液中のコレステロールや中性脂肪を吸着し、これを便に混ぜて排出させる効果があるということです。血中のコレステロール濃度が下がると血中濃度を元に戻そうとする力が働き、皮下脂肪や、肝臓内脂肪から血液中にコレステロールを供給し始めます。その結果、体脂肪が減るわけです。ですから、今はやりのデ

イエット食品が、理論的には「新しく脂肪をつくらぬもの」とすると、ググルは「今ついている脂肪を取るもの」といえるでしょう。
またググルは、本場インドでは肥満の治療薬としてだけではなく、高脂血症やアトピー性



▶貴重なググルの原木
皮膚炎、花粉症にも使用されるほどです。
ただし、このググルはインドでさえ探すのが難しいばかりでなく、樹液ですから不要な成分を取り除き精製するのも困難なのです。日本で入手できる

本物のググルは、メスリ博士によって抽出されたものの以外はない、といっても過言ではありせん。
——では本物のググルを飲めば一カ月で10キロ痩せる！なんてことも可能なんですね。
辻氏 それは誇大広告の読み過ぎですね（笑）。確かに何らかの形で食事制限をすれば、一カ月で10キロ痩せることは可能だと思います。しかし、食事制限をすると、肝臓内

では過食と同じ状況になり、肝臓内脂肪を増やす原因になるばかりでなく、筋肉が痩せ、体脂肪は減っていないという最悪な結果になりかねないと思います。ググルの場合はあくまでも体脂肪を減らすものと考えられてい

(Q) すばらしい「ググル」がなぜ、あまりよく知られていないのですか？

辻氏 さきほども言いましたが、インドでも本物のググルを探すのは難しく、また精製の段階で一キロの原料からたった70グラム程の抽出エキスを採れないので、大々的に広告してもそれだけ売れる原料がないのです。（笑）
——なるほど。大変勉強になりました。アーユルヴェーダは本当に奥が深いですね。
辻氏 アーユルヴェーダのすばらしさは、オイルであれ、ハーブであれ、生薬であれ、

るので、脂肪は水よりも軽いことから、体重の変化よりも見た目の変化の方が著しいと思います。そうはいっても、実際に私の知人でも、ググルを試して食事制限をせず六カ月で20キロの減量に成功した人もいます。

——本日はご多忙のところ大変ありがとうございました。



ボトル(左)から採取したググルの樹液エキス、(中)特殊技術で抽出した液体、(右)精製された粉末。この粉末がダイエット効果を高める成分と調合され、錠剤になります。